**О профилактике чесотки**

Заболевание чесоткой было известно 3-4 тысячелетия назад. И хотя об эпидемии сегодня говорить не приходится, число заболевших имеется.

Возбудителем чесотки является клещ очень малых размеров, которого практически невозможно разглядеть невооружённым глазом. Клещ передвигается в слое кожи, оставляя за собой дорожки – ходы, вызывая зуд.

Причина заболевания – несоблюдение элементарных правил личной гигиены. Действительно, чесотка - заразное кожное заболевание называют болезнью грязных рук. Если человек, придя домой, сразу же моет руки с мылом, он предохраняет себя не только от чесотки, но и от многих других инфекционных заболеваний.

Сезонность чесотки наиболее выражена в осенне-зимний период (сентябрь – февраль).

**Как передается чесоточный клещ?**

Наиболее частый способ передачи инфекции – тесный контакт с зараженным чесоточным клещом человеком; с предметами общего обихода, на которые попал клещ. Заболевание передается при рукопожатии, при пользовании общим постельным бельем, одеждой, общим полотенцем, средствами личной гигиены (мочалка).

Чесоточный клещ наиболее активен в вчернее и ночное время. Бытовые контакты – наиболее вероятные пути заражения.

Распространению заболевания способствуют скученность населения, неудовлетворительные санитарно-гигиенические условия (переуплотнение в общежитиях и т.д.), недостаточные гигиенические навыки населения (редкая смена белья, редкое мытье и т.д.).

**Опасность чесоточного клеща.**

Едва самка чесоточного клеща попадает на кожу, она сразу же начинает делать на поверхности ходы и откладывать яйца. Спустя 2-3 дня обнаруживаются признаки заболевания. На коже появляются мелкие высыпания чаще красного цвета, пузырьки с черной точкой, которые сильно зудят, особенно вечером и ночью. Обычно высыпания возникают сначала на кистях рук, между пальцами, потом распространяются по всему телу. Лицо и голова у взрослых не поражаются.

Течение чесотки в детском возрасте более тяжелое, чем во взрослом. Пораженным чесоточным клещом может оказаться все тело ребенка, в том числе волосистая часть головы и лицо. Если чесотка появилась у ребенка в возрасте до года, процесс может распространиться и на его ногти – они утолщаются, становятся рыхлыми, трескаются. В детском возрасте чесотка чаще осложняется присоединением другой инфекции, в результате процесс лечения затрудняется.

Если в семье заболел один человек, вероятность заражения других членов семьи достаточно велика. В этом случае семья считается эпидемическим очагом чесотки.

**Меры профилактики чесотки.**

Меры профилактика чесотки у населения сводятся к соблюдению правил личной гигиены. Напомним о них:

* использовать только личные бельевые принадлежности: персональную одежду, полотенце, обувь;
* ежедневно принимать душ с использованием гигиенических средств по уходу за кожей; регулярно менять постельное белье.
* регулярно осуществлять влажную уборку в доме;
* тщательно соблюдать правила гигиены, находясь в банях, бассейнах, саунах, салонах красоты.